"किशोर और युवा समकक्ष साथियों की अपेक्षाओं के अनुरूप होना पसंद करते हैं"। टिप्पणी कीजिये।

31/7/23 (Eve)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1842 **F**

Unique Paper Code : 6967000016

Name of the Paper : Social and Emotional Learning

Name of the Course : **VAC**

Semester : II

Ramanujan College Library New Delhi-110019

Duration : 1 Hour Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. This question paper has ony **four** questions.
3. Question No. **1** is compulsory.
4. From the rest of the **three** questions write any two answers.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

2. इस प्रश्न पत्र में कुल **चार** प्रश्न है ।

3. प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है ।

4. शेष **तीन** प्रश्नों में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर लिखिए ।

5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Write short notes on any **two** of the following : (5+5=10)

निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणियां लिखें :

(a) Identity formation

अस्मिता निर्माण

(b) Lifestyle choices

जीवनशैली चयन

(c) Qualities of a gender sensitive youth

लिंग संवेदनशील युवा की विशेषताएं

2. Discuss the ways of enhancing self-awareness. (10)

आत्म-जागरूकता बढ़ाने के मार्ग पर चर्चा करें ।

3. Suggest the ways in which individuals deal with stress. (10)

तनाव पर काबू पाने के माध्यम पर चर्चा करें ।

4. "Adolescents and young adults like to conform to peer expectations". Comment. (10)