

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4747

H

Unique Paper Code : 2336000002

Name of the Paper : Life Skill Education

Name of the Course : SEC : Social Work

Semester : II

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

समय : 1 घंटा

पूर्णांक : 30

### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **three** questions. **First** question is compulsory.
3. **All** question carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

### छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए । पहला प्रश्न अनिवार्य है ।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
4. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं, लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का इस्तेमाल किया जाना चाहिए ।

P.T.O.

1. Write short note on any **two** of the following :-

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें :

- (a) Motivation

प्रेरणा

- (b) Stress Management Strategies

तनाव प्रबंधन रणनीतियाँ

- (c) Universal Human Values

सार्वभौमिक मानवीय मूल्य

2. What do you understand by the concept of life skills?  
Discuss the importance of life skills in human life.

जीवन कौशल की अवधारणा से आप क्या समझते हैं ? मानव जीवन में जीवन कौशल के महत्व पर चर्चा करें।

3. Write an essay on the significance of human values in the lives of young adults.

युवा वयस्कों के जीवन में मानवीय मूल्यों के महत्व पर एक निबंध लिखें।

4. Discuss on SWOT analysis with appropriate examples.

उपयुक्त उदाहरणों के साथ SWOT विश्लेषण पर चर्चा करें।