

2711

4

समझाएं कि सामाजिक जागरूकता के विकास में सहानुभूति और करुणा

किस प्रकार भूमिका निभाते हैं।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 2711

G

Unique Paper Code : 6967000005

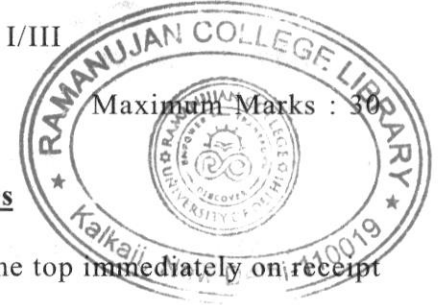
Name of the Paper : Emotional Intelligence

Name of the Course : Value Addition Course

Semester : I/III

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30



Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.
3. **First** question is compulsory and attempt any **two** questions from remaining.
4. Part of the questions to be attempted together.
5. Each question carries **10** marks.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना

0.1.1

(1000)

P.T.O.

अनुक्रमांक लिखिए।

2. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।
3. पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से किन्हीं दो के उत्तर दीजिए।
4. प्रश्नों का एक भाग एक साथ करने का प्रयास करें।
5. प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

1. Write short notes on **any 2** of the following : (5,5)

(a) Mixed Model of Emotional Intelligence

(b) Significance of self-management

(c) Collaboration and Team work

निम्नलिखित में से किन्हीं 2 पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) भावनात्मक बुद्धिमत्ता का मिश्रित मॉडल

(ब) स्व-प्रबंधन का महत्त्व

(स) सहयोग और सामूहिक कार्य

2. What is Emotional intelligence? Explain the strategies that can be used in daily life for the enhancement of emotional intelligence. (10)

भावनात्मक बुद्धिमत्ता क्या है? भावनात्मक बुद्धि को बढ़ाने के लिए दैनिक जीवन में उपयोग की जा सकने वाली रणनीतियों की व्याख्या कीजिए।

3. The management of our emotions is critical to success. Justify this statement with special emphasis on the management of anxiety and anger. (10)

हमारी भावनाओं का प्रबंधन सफलता के लिए महत्वपूर्ण है। चिंता और क्रोध के प्रबंधन पर विशेष बल देते हुए इस कथन की पुष्टि कीजिए।

4. Explain how empathy and compassion play a role in the development of social awareness. (10)