

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 2666 **G**

Unique Paper Code : 6967000019

Name of the Paper : Art of Being Happy

Name of the Course : Value Addition Course  
(VAC)

Semester : I/III

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question No. 1 is compulsory.
3. Answer any **two** questions from question nos. 2 to 4.
4. All questions carry equal marks.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. पहला प्रश्न अनिवार्य है।
3. प्रश्न संख्या 2 से 4 तक किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लिखिए।

4. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Write a short note on any **two** :

- (i) Idea of self and other  
 (ii) Stages of Happiness  
 (iii) Physical Well-being and happiness

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें-

- (i) स्व और इतर की अवधारणा  
 (ii) प्रसन्नता के चरण  
 (iii) शारीरिक कुशलक्षेम एवं प्रसन्नता
2. Critically examine the key indicators of measuring happiness,  
 प्रसन्नता को मापने के प्रमुख संकेतकों का आलोचनात्मक परीक्षण कीजिए ।
3. Discuss how the Panchkosh theory elucidates the happiness experience.

पंचकोश सिद्धांत प्रसन्नता के अनुभव को किस प्रकार स्पष्ट करता है ? चर्चा कीजिए ।

4. Examine the relationship between culture and happiness. Illustrate your answer with suitable examples.

संस्कृति और प्रसन्नता के अन्तः संबंधों का परीक्षण कीजिए । अपने उत्तर को उपयुक्त उदाहरणों से स्पष्ट कीजिए ।