

[This question paper contains 3 printed pages]

**Your Roll No.** : .....

**Sl. No. of Q. Paper** : **4251** **I**

Unique Paper Code : 6967000019

Name of the Paper : Art of Being Happy

Name of the Course : **Value Addition Course (VAC)**

Semester : IV

**Time : 1 Hour** **Maximum Marks : 30**

**Instructions for Candidates :**

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

(a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

(b) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

P.T.O.

- (c) Question No. 1 is compulsory. Answer any **two** questions from question nos. 2 to 4.

**All** questions carry equal marks.

पहला प्रश्न अनिवार्य है। प्रश्न संख्या 2 से 4 तक किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लिखिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write short Notes on any **two** : 5+5=10

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (i) Happiness index

प्रसन्नता सूचकांक

- (ii) Sat-Chit-Anand

सत्-चित्त-आनंद

- (iii) Hormonal basis of happiness

प्रसन्नता का हार्मोन संबंधित आधार

2. 'Happiness is often situated in a cultural context'. Examine the sentence with the help of suitable examples. 10

‘प्रसन्नता प्रायः सांस्कृतिक संदर्भ में स्थित होती है।’ उपयुक्त उदाहरण की सहायता से वाक्य का परीक्षण कीजिए।

3. Discuss how the aesthetics constitutes a basis for giving rise to Happiness ? 10

चर्चा कीजिए कि सौंदर्यशास्त्र किस प्रकार प्रसन्नता का आधार बनता है ?

4. What is Happiness index ? Identify its key indicators with suitable examples. 10

प्रसन्नता सूचकांक क्या है ? इसके प्रमुख संकेतकों को उपयुक्त उदाहरणों सहित उल्लेख कीजिए।

\*\*\*