

[This question paper contains 3 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **4235** **I**

Unique Paper Code : 6967000005

Name of the Paper : Emotional Intelligence

Name of the Course : **Value Addition Course**

Semester : IV

Time : 1 Hour **Maximum Marks : 30**

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (b) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

- (c) Question No. **1** is compulsory.

पहला प्रश्न अनिवार्य है।

P.T.O.

- (d) Answer any **two** questions from question nos. **2** to **4**.

प्रश्न संख्या **2** से **4** तक किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लिखिए।

- (e) **All** questions carry equal marks.

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 1.** Write short notes on any **two** of the following :

5,5

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (a) Self-awareness

आत्म जागरूकता

- (b) Communication Skills

संचार कौशल

- (c) Social Awareness

सामाजिक जागरूकता

- 2.** Empathy is the ability to understand and share the feelings of another person. Discuss. 10

सहानुभूति किसी अन्य व्यक्ति की भावनाओं को समझने और साझा करने की क्षमता है। चर्चा कीजिए।

- 3.** Elaborating upon self-regulation, explain the strategies for managing anxiety and anger.

10

आत्म-नियमन पर विस्तार से चर्चा करते हुए चिंता और क्रोध को प्रबंधित करने की रणनीतियों की व्याख्या कीजिए।

- 4.** Which model of emotional intelligence feels particularly relevant to you as a student ? Elaborate.

10

भावनात्मक बुद्धिमत्ता का कौन-सा मॉडल एक छात्र के रूप में आपको विशेष रूप से प्रासंगिक लगता है ? वर्णन कीजिए।
