

(c) Transference

स्थानांतरण

(d) Crisis intervention

संकट में बीच बचाव करना

(e) Johari window

जोहरी खिड़की



[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7408

J

Unique Paper Code : 2112202601

Name of the Paper : DSC : Counselling Psychology

Name of the Course : B.A. Programme, NEP 2025

Semester : VI

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Answers may be written either in English or in Hindi, but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्नों के उत्तर अंग्रेजी या हिंदी भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

7408

2

SECTION A (3×20=60 Marks)

Answer any **three** questions. Each question carries **20** marks.

किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक प्रश्न **20** अंक का है।

1. Discuss the meaning and goals of psychology. Explain qualities of effective counsellor. (20)

मनोविज्ञान के अर्थ और लक्ष्यों पर चर्चा करें। प्रभावी परामर्शदाता के गुणों की व्याख्या करें।

2. Describe the process of building a counseling relationship. Discuss the features of initial interview. (20)

परामर्श संबंध बनाने की प्रक्रिया का वर्णन करें। प्रारंभिक साक्षात्कार की विशेषताओं पर चर्चा करें।

3. Evaluate the contribution of behavioural approach in counselling. (20)

परामर्श में व्यवहार दृष्टिकोण के योगदान का मूल्यांकन करें।

7408

3

4. Discuss the family life cycle. Explain two theories of family counselling. (5,15)

पारिवारिक जीवन चक्र पर चर्चा करें। पारिवारिक परामर्श के दो सिद्धांतों की व्याख्या करें।

SECTION B

5. Write Short notes on any **three** of the following : (3×10=30 Marks)

निम्नलिखित में से किन्हीं **तीन** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :

(a) Counsellor skills

काउंसलर कौशल

(b) Cognitive therapy

संज्ञानात्मक उपचार