

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3894

Unique Paper Code : 2336000002

A

Name of the Paper : Life Skill Education

Name of the Course : SEC

Semester : III

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answer may be written either in English or in Hindi, but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt three questions in all.

First question is compulsory.

All questions carry equal marks.

कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

पहला प्रश्न अनिवार्य है।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write short notes on any two :

(i) Social Profile

(ii) Critical Thinking

(iii) Integrity.

P.T.O.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त नोट लिखिये :

- (i) सोशल मीडिया प्रोफाइल
- (ii) आलोचनात्मक चिंतन
- (iii) आत्मसम्मान/नैतिक मूल्य।

2. Discuss the concept and meaning of life skills, highlighting their significance in enhancing an individual's personal and professional effectiveness.

जीवन कौशल की अवधारणा और अर्थ पर चर्चा कीजिये, व्यक्तिगत और पेशेवर प्रभावशीलता में सुधार करने में उनके महत्व को उजागर करते हुए।

3. How can professionals prioritize tasks, manage distractions, and utilize technology to maximize their time management skills and advance in their careers.?

पेशेवर कार्यों को प्राथमिकता देने, विकर्षणों को प्रबंधित करने और प्रौद्योगिकी का उपयोग करके अपने समय प्रबंधन कौशल को अधिकतम करने और कैरियर में आगे बढ़ने के लिए क्या कर सकते हैं ?

4. How does effective stress management contributed to overall well-being and career advancement ?

तनाव प्रबंधन कैसे समग्र स्वास्थ्य और कैरियर उन्नति में योगदान करता है ?