

SNO-5031

This question paper contains 2 printed pages.

Roll No.

Sr. No. of Question Paper :

Unique Paper Code No : 62136938
Name of the Paper : Yoga Sūtra of Patañjali
Name of the Course : B.A. (P.), SEC/AEEC, LOCF
Semester : IV

Duration: 3 Hours

Max. Marks: 75

(Write your Roll no. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note: Unless otherwise required in a question, answers should be written *either* in Sanskrit *or* in Hindi *or* in English, but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी: अन्यथा आवश्यक न होने पर, इस प्रश्नपत्र का उत्तर संस्कृत या हिन्दी या अंग्रेजी किसी एक भाषा में दीजिये परन्तु सभी प्रश्नों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Answers all questions

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच की व्याख्या कीजिए: (7x5=35)

Explain any five of following:

- क) अथ योगानुशासनम् ।
- ख) ईश्वरप्रणिधानाद्वा।
- ग) अहिंसासत्यास्तेयब्रह्मचर्यापरिग्रहा यमाः ।
- घ) स्थिरसुखमासनम् ।
- ङ) देशबन्धश्चित्तस्य धारणा।
- च) तदेवार्थमात्रनिभासं स्वरूपशून्यमिव समाधिः।
- छ) क्लेशकर्मविपाकाशयैरपरामृष्टः पुरुषविशेष ईश्वरः।
- ज) वृत्तिसारूप्यमितरत्र।

2. 'चित्तवृत्तिनिरोध' में अभ्यास-वैराग्य के महत्त्व का प्रतिपादन कीजिए।

Render the importance of अभ्यास-वैराग्य; in Chittavrittinirodh 'चित्तवृत्तिनिरोधः' (10)

अथवा /Or

“चित्तवृत्तिनिरोधोपायः” इस कथन की सविस्तार व्याख्या कीजिए।

Elaborate this statement “चित्तवृत्तिनिरोधोपायः” .

3. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिए - (5x2=10)

Write a short note on any **two** of the following:

- | | | |
|------|--------|---------|
| i.) | प्रणव | Pranava |
| ii) | अहिंसा | Ahimsha |
| iii) | समाधि | Smadhi |
| iv) | शौच | Shaucha |

4. ‘प्राणायाम से पूर्व आसन स्थिर एवं सुखपूर्वक होना चाहिए।’ इस कथन का निरूपण कीजिए।
Describe: ‘Posture should be steady and comfortable before breath exercise’. (10)

5. योगसूत्र के अनुसार समाधि की व्याख्या कीजिए।
Explain 'Samadhi' according to Yogsutra. (10)

अथवा / Or

योग के आठ अंगों का उल्लेख करते हुए “यम और आसन” की विवेचना कीजिए।

Extract Eight parts of Yoga and discuss “Yama” and “Aasna” among.