

SNO-5027

Name of the Course: **B.A. (Prog)**

Semester : **IV**

Name of the Paper : **Yoga Philosophy**

Unique Paper Code : **62103410**

Duration: 3HRS 30MIN.

Maximum Marks:75

समय : 3hrs

पूर्णांक : 75

Instructions for Candidates:

विद्यार्थियों के लिए निर्देश :

1. Attempt total **five** questions. All questions carry equal marks.
कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
2. Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.
इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।
 1. Define Yoga and discuss its philosophical essence.
योग की परिभाषा दीजिये तथा इसके दार्शनिक सारतत्व की विवेचना कीजिये।
 2. Elaborate the nature of *Vipassana* according to Buddhism.
बौद्ध दर्शन के अनुसार विपाशना के स्वरूप की व्याख्या कीजिये।
 3. What are the eight parts of Patanjali Yoga ? Explain.
पतंजलि योग के आठ अंग कौन से हैं ? समझाइए।
 4. Discuss the difference between *Jnanayoga* and *Karmayoga* as path to attain liberation.
मोक्ष प्राप्ति के मार्ग के रूप में ज्ञान-योग और कर्म-योग के बीच अंतर की विवेचना करें।
 5. How does *Yoga* help in solving moral dilemmas? Discuss with reference to *Gita*.

योग, नैतिक द्वंद को सुलझाने में किस प्रकार सहायक है ? गीता के संदर्भ में विवेचना कीजिये ।

6. State and examine the significance of *Bhaktiyoga* in theistic tradition.

ईश्वरवादी परंपरा में भक्ति-योग की प्रासंगिकता का कथन और परीक्षण कीजिये ।

7. Write short notes on any two:

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:

1. Gyan yoga

ज्ञान योग

2. Karma Yoga and Bhakti Yoga

कर्म योग और भक्ति योग

3. Difference between yoga and meditation

योग और ध्यान में अंतर