

SET-A

Sr. No-5049-

7/8/22

Roll. No.....

Sr. No. of Question Paper:

Unique Paper Code: 62553604

Name of the Paper: Sports for All- (SEC)

Name of the Course: B.A. (Programme) – CBCS Physical Education

Semester: VI-2022

Duration: 3 Hours

Maximum Marks: 75

Instructions for Candidates छात्रों के लिए निर्देश:

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत अपना अनुक्रमांक शीर्ष पर लिखें।)

Note:- Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

नोट: - उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं; लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

*Attempt any five questions*

*किन्हीं पांच प्रश्नों का उत्तर दें।*

Q1 Differentiate between Games and Competition. Discuss the significance of competition at the international level.

खेल और प्रतियोगिता के बीच अंतर करें। अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर प्रतियोगिता के महत्व की विवेचना कीजिए।

Q2 Justify the relevance of 'Sports for all' in the modern era.

आधुनिक युग में सभी के लिए खेल की प्रासंगिकता का औचित्य साबित करें।

Q3 What do you understand by physical activities? Explain different types of physical activities.

शारीरिक गतिविधियों से आप क्या समझते हैं? विभिन्न प्रकार की शारीरिक क्रियाओं को समझाइए।

Q4 Discuss different types of physical activities for the adolescent population.

किशोरावस्था के लिए विभिन्न प्रकार की शारीरिक गतिविधियों पर चर्चा करें।

Q5 Illustrate a physical activity program for Visually and Auditory challenged persons.

नेत्रहीन एवं श्रवण बाधित व्यक्तियों के लिए एक शारीरिक गतिविधि कार्यक्रम का चित्रण करें।

Q6 Enlist minor and recreational games for adults. Explain any two in details.

वयस्कों के लिए छोटे और मनोरंजक खेलों की सूची बनाएं। किन्हीं दो को विस्तारपूर्वक लिखें।

Q7 Plan a wellness program for your college students.

अपने कॉलेज के विद्यार्थियों के लिए एक सुस्वास्थ्य कार्यक्रम की योजना बनाएं।

Q8 What are intramural and extramural tournaments? Draw a detailed plan for organizing extramural tournaments.

इंट्राम्यूरल और एक्स्ट्राम्यूरल टूर्नामेंट क्या हैं? एक्स्ट्राम्यूरल टूर्नामेंट आयोजित करने की विस्तृत योजना बनाएं।

*myl, Star*

Q9 Write a note on any two of the following:

- i. Sports Day
- ii. Minor Games
- iii. Rhythmic Activities
- iv. Yoga

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिए:

- i. खेल दिवस
- ii. छोटे खेल
- iii. लयबद्ध गतिविधियाँ
- iv. योग

*Handwritten signature in red ink.*

*Handwritten signature in red ink.*