

Unique Paper Code : 62114301  
Name of the Paper : Understanding Psychological Distress and Well-being  
Name of the Course : B.A. (Programme) Psychology  
Semester : III  
Duration : 3 hours  
Maximum Marks : 75 marks

**Instructions for Candidates**

- a) Answer any **four** questions.  
किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
- b) All questions carry equal marks.  
सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।
- c) Answers may be written *either* in **English** or in **Hindi**, but the same medium should be used throughout the paper.  
उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं; लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

1. What criteria can be used to distinguish abnormal behavior from normal variations in behavior? Discuss with suitable examples. (18.75)

व्यवहार में सामान्य भिन्नताओं से असामान्य व्यवहार को अलग करने के लिए किन मानदंडों का उपयोग किया जा सकता है? उपयुक्त उदाहरणों सहित चर्चा कीजिए।

2. Elaborate upon the familial and behavioral approach to mental disorders. (8+10.75)

मानसिक विकारों के लिए पारिवारिक और व्यवहारिक दृष्टिकोण पर विस्तार से चर्चा करें।

3. Critically evaluate Freud's contribution to the study of abnormality. (18.75)

असामान्यता के अध्ययन में फ्रायड के योगदान का समालोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए।

4. Using a suitable case study, discuss the clinical picture of obsessive compulsive disorder. (18.75)

उपयुक्त केस स्टडी का उपयोग करते हुए, मनोग्रसित-बाध्यता (ओबसेसिव कम्पल्सिव) विकार की नैदानिक तस्वीर पर चर्चा करें।

5. With the help of a case study, discuss the symptoms of bipolar disorder. (18.75)

एक केस स्टडी की सहायता से बाइपोलर डिसऑर्डर के लक्षणों पर चर्चा करें।

6. What do you understand by the concept of well-being? Discuss with reference to the components of well-being. (18.75)

कुशलक्षेम की अवधारणा से आप क्या समझते हैं? कुशलक्षेम के घटकों के संदर्भ में चर्चा कीजिए।