

6. (a) What are the factors affecting the outcome of Pregnancy? (8)
- (b) Discuss the increased nutritional requirements during pregnancy? (7)
- (क) गर्भावस्था के परिणाम को प्रभावित करने वाले कारक कौन से हैं ?
- (ख) गर्भावस्था के दौरान बढ़ी हुई पोषण संबंधी आवश्यकता पर चर्चा करें।
7. Discuss in detail about galactogogues along with the nutritional requirements for a nursing mother with special emphasis on calcium and vitamin A. (15)
- कैल्शियम और विटामिन ए पर विशेष जोर देते हुए एक नर्सिंग मां के लिए पोषण संबंधी आवश्यकताओं के साथ-साथ गैलेक्टोगोग्स के बारे में विस्तार से चर्चा करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 876 B

Unique Paper Code : 62201206

Name of the Paper : Nutrition for the Family

Name of the Course : B.A. Programme LOCF

Semester : II

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question 1 is compulsory.
3. Answer five (5) questions in total.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. प्रश्न एक अनिवार्य है ।
3. कुल चार प्रश्नों का उत्तर दीजिये ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Write short notes (**any three**) : (5×3=15)

- (a) Goodness of breast milk over artificial milk
- (b) Recommended dietary allowances and its uses
- (c) Prevention of diet related chronic diseases in adults
- (d) Anorexia nervosa and bulimia nervosa
- (e) Nutritional concerns in elderly

संक्षिप्त नोट्स लिखें (कोई तीन)

- (क) कृत्रिम दूध पर स्तन के दूध की अच्छाई
- (ख) अनुशंसित आहार भत्ते (RDA) और इसके उपयोग
- (ग) वयस्कों में आहार संबंधी पुरानी बीमारियों की रोकथाम
- (घ) एनोरेक्सिया नर्वोसा और बुलिमिया नर्वोसा
- (ङ) बुजुर्गों में पोषण संबंधी चिंताएं

2. Elaborate on complementary feeding, process of complementary feeding and its importance along with suitable examples. (15)

पूरक आहार, पूरक आहार की प्रक्रिया तथा इसके महत्व को उपयुक्त उदाहरणों सहित विस्तार से बताएं ।

3. Discuss in detail nutritional concerns, micronutrient deficiencies and inculcation of good food habits among school age children. (15)

स्कूली उम्र के बच्चों में पोषण संबंधी चिंताओं, सूक्ष्म पोषक तत्वों की कमी और अच्छे भोजन की आदतों के बारे में विस्तार से चर्चा करें ।

4. Explain various factors affecting meal planning in detail. (15)

आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों की विस्तार से व्याख्या कीजिए ।

5. Write in detail about the Food based dietary guidelines for Indians. (15)

भारतीयों के लिए आहार आधारित दिशा-निर्देशों के बारे में विस्तार से लिखिए ।