

This question paper contains 3 printed pages]

18/12/17 (E)

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 2481

Unique Paper Code : 62114301

HC

Name of the Paper : Understanding Psychological Distress
and Well-being

Name of the Course : B.A. (Programme) CBCS, Psychology
Discipline

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

Note :— Answers may be written *either* in English *or* in Hindi;
but the same medium should be used throughout the
paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा
में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना
चाहिए ।

Attempt *All* questions.

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये ।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

P.T.O.

1. Differentiate between psychological distress and abnormal behaviour and discuss the criteria of abnormal behaviour. 15
असामान्य व्यवहार और मनोवैज्ञानिक संकट के बीच अंतर कीजिए और असामान्य व्यवहार के मापदंड पर चर्चा कीजिए।

Or

What do you understand by Psychological well-being and how can it be enhanced ?

मनोवैज्ञानिक कल्याण से आप क्या समझते हैं और इसे कैसे बढ़ाया जा सकता है ?

2. Describe the behavioural perspective to understand abnormal behaviour with suitable examples. 15
उपयुक्त उदाहरणों के साथ असामान्य व्यवहार को समझने के लिए व्यवहार के परिप्रेक्ष्य का वर्णन कीजिए।

Or

Explain the psychodynamic perspective towards abnormal behaviour.

असामान्य व्यवहार के प्रति मनोविश्लेषक परिप्रेक्ष्य की व्याख्या कीजिए।

3. What do you understand by anxiety disorders ? Describe Obsessive Compulsive Disorder with the help of a case study. 15

आप चिंता विकारों से क्या समझते हैं ? केस अध्ययन के साथ जुनूनी बाध्यकारी विकार का वर्णन कीजिए।

Or

Explain schizophrenia and describe its types in brief.

सिजोफ्रेनिया को समझाइए और इसके प्रकारों को संक्षेप में बताइये।

4. What do you understand by Personal growth ? Discuss the factors responsible for personal growth. 15
व्यक्तिगत विकास से आप क्या समझते हैं ? व्यक्तिगत विकास के लिए जिम्मेदार कारकों पर चर्चा कीजिए।

Or

Define stress and discuss the coping strategies to deal with distress.

तनाव को परिभाषित कीजिए और संकट से निपटने के लिए मुकाबला रणनीति पर चर्चा कीजिए।

5. Write short notes any two : 7.5 + 7.5
किन्हीं दो पर संक्षिप्त नोट लिखिए :

- (A) Cognitive perspective and abnormality
संज्ञानात्मक परिप्रेक्ष्य और असामान्यता
(B) Biology and Abnormality
जीवविज्ञान और असामान्यता
(C) Depression
अवसाद
(D) Social learning theory
सामाजिक शिक्षा सिद्धांत।