

Part-A/भाग-अ

Attempt any *three* questions from the following.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

1. Discuss in detail the effects of familial dysfunctions on the mental health of youth. 20

युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर पारिवारिक विकारों के प्रभावों पर विस्तार से चर्चा कीजिये।

2. What do you understand by anxiety ? With the help of a case study discuss the signs and symptoms of anxiety. 5,15

आप चिंता से क्या समझते हैं ? एक केस स्टडी की सहायता से चिंता के संकेतों और लक्षणों पर चर्चा कीजिए।

3. Discuss the role of social media and internet addiction on the mental health of young adults. 20

युवा वयस्कों के मानसिक स्वास्थ्य पर सोशल मीडिया और इंटरनेट की लत की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

4. Elaborate upon Bronfenbrenner's ecological theory. 20

ब्रॉफेनब्रेनर के पारिस्थितिक सिद्धांत पर विस्तार से चर्चा कीजिए।

5. Explain the 5Cs model of Positive Youth Development. How can this model be applied to foster positive growth in today's youth ? 10,10

सकारात्मक युवा विकास के 5C मॉडल की व्याख्या कीजिए। आज के युवाओं में सकारात्मक विकास हेतु इस मॉडल को कैसे लागू किया जा सकता है ?

Part-B/भाग-ब

6. Write short notes on any *three* of the following :

10,10,10

- (a) Anorexia Nervosa
- (b) Self-harm behaviours
- (c) Bullying
- (d) Peer pressure
- (e) Academic and career related stress

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (a) एनोरेक्सिया नर्वोसा
- (b) आत्म-क्षति व्यवहार
- (c) धमकाना
- (d) साथियों का दबाव
- (e) शैक्षणिक और कैरियर संबंधी तनाव।